

# BOLETIM INFORMATIVO

ACELBRA—MG

Associação dos Celíacos do Brasil—Seção MG

N.º 01 ANO 01

BELO HORIZONTE, 25/03/2002

## EDITORIAL

OLÁ, AMIGOS !

Enquanto aguardamos a produção n.º 2 do “Jornal Sem Glúten”, criamos o Boletim Informativo, que será mais uma alternativa de comunicação entre nós.

Nesta edição, trazemos notícias do 1º Encontro Nacional dos Celíacos do Brasil, das reuniões de Minas Gerais, informes, aniversários, demonstrativo de 2001, também dicas e receitas.

Caso vocês tenham dúvidas sobre doença celíaca e/ou sugestões de matéria a respeito, liguem ou escrevam para nós. Será um prazer atendê-los.

Mas, lembrem-se, vamos nos rever no dia 20 de abril de 2002, na reunião para eleição da nova diretoria, biênio 2002/2004.

Até lá.  
Ângela Diniz.

## I Encontro Nacional dos Celíacos do Brasil

A Acelbra-SP, tendo como Presidente Sra. Regina Maria B.F. Oliveira, promoveu nos dias 7 e 8 de julho de 2001 o I Encontro Nacional dos Celíacos do Brasil. A organização científica ficou a cargo da Dra. Vera Lúcia Sdepaniam, da disciplina de Gastroenterologia Pediátrica da UNIFESP.

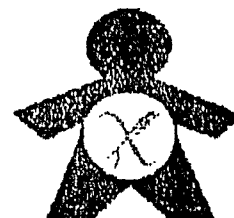
Estiveram presentes palestrantes de diversas especialidades médicas, sendo a convidada especial Dra. Isabel Polanco, chefe do serviço de Gastroenterologia do Hospital La Paz, em Madri, reconhecida mundialmente na área de doença celíaca, que é a sua linha de pesquisa.

O tema central das palestras foi doença celíaca, sinais e sintomas, diagnóstico, tratamento. Na oportunidade, discutimos sobre a atual situação dos Grupos, Associações e como motivá-los a se tornarem mais participativos.

O Encontro foi uma excelente oportunidade de aprendizado e interação entre as Associações.

Parabéns e obrigada à Acelbra-SP pela organização e acolhida. À Support Produtos Nutricionais Ltda, que patrocinou o Evento, o nosso muito obrigada.

ACELBRA-MG.



### \* PARTICIPE JÁ !! \*

Para que a Associação dê continuidade ao trabalho, contamos com o seu depósito bancário. Estenda esse convite a outros associados, familiares e amigos. Nossa conta: Banco do Brasil S/A Agência-3609-9 - Saúde-BH - Conta n.º 9423-4.

### FALE CONOSCO

Para esclarecer dúvidas, mudança de endereço ou telefone, enviar sugestões ou receitas sem glúten, fale conosco pelo Email: [acelbramg@hotmail.com](mailto:acelbramg@hotmail.com) ou Ângela Diniz- telefone-34425473- Rua Dr. Furtado de Menezes, 342—Ipiranga-CEP 31160.170-BH-MG; Vilma Prado- telefone-34617070- Rua Pouso Alegre, 2.486-Apto 201-Bloco G-Horto-CEP 31015.030-BH-MG; Dra. Magda Bahia-Teléfono-99820166.

## DEMONSTRATIVO DO ANO 2001

### RECEITA E DESPESA

Contribuições.....	R\$ 142,00
Despesas Diversas.....	R\$ 123,84
Saldo de Caixa.....	R\$ 10,00
Saldo em Banco.....	R\$ 171,64

### \* \* RECEITAS \* \*

#### QUIBE

1 kg de carne moída; 4 xícaras de chá de arroz cozido; 1 ovo; 1 colher de sopa de sal; 1 maço de hortelã; 1 cebola ralada.

Passar o arroz, ainda morno, no espremedor de batata ou processador de alimentos, misturar a carne moída com sal, ovo, cebola, hortelã picada e o arroz, enrolar os quibes e fritar em óleo bem quente.

Obs.: Pode ser congelado cru e para fritar não é necessário descongelar.

#### PIZZA

1 Pacote de massa para pão de queijo (YOKI ou HITARI).  
Recheio a gosto.

Preparar a massa de acordo com as instruções da embalagem. Abrir a massa e colocar para assar numa forma sem untar. Quando a massa dourar, retirar do forno, colocar o recheio e levar ao forno novamente para derreter ou gratinar.

Colaboração ACELBRA-SP.

### ACELBRA—MG

BUSCANDO  
ALTERNATIVAS  
PARA UMA  
VIDA  
MELHOR !!

#### DICAS:

1-Não vá fazer compras com fome. Alimente-se primeiro.

2-Leia atentamente o rótulo dos produtos de consumo.

Na dúvida, não compre.

### NOSSOS ENCONTROS-ACELBRA-MG

Já fizemos o 4º e 5º “Encontro Anual” em 2000 e 2001. Na oportunidade, a Presidente, Dra. Magda Bahia, falou sobre doença celíaca, diagnóstico, esclareceu dúvidas e tratou de assuntos referentes à Associação. Neste último Encontro, as crianças tiveram atenção especial com criação do “Cantinho dos Artistas” contendo material para desenho, pintura e colagem. Enquanto elas brincavam os pais participavam da reunião.

Como acontece todos os anos, fizemos sorteio de brindes cedidos por empresas, associados e amigos dos celíacos.

Somos gratos a todos pelo empenho e colaboração.

### COLETA DE SANGUE

Gostaríamos de informar que continuamos com a coleta de sangue dos parentes dos celíacos. Para isso, ligue (031) 9982-0166—Dra. Magda Bahia.

As análises dos exames de sangue, coletados no dia 11/08 de 2001-5º Encontro, já foram realizadas.

Contamos com a colaboração de todos, já que a doença celíaca ocorre com mais frequência nos parentes dos portadores da enteropatia.

#### EXPEDIENTE DIRETORIA ACELBRA MG

Presidente: Dra. Magda Bahia - Vice-Presidente: Vilma Pereira do Prado  
1º Tesoureiro: Jorge Diniz— 2º Tesoureiro: Wantuil Carvalho do Prado  
1ª Secretária: Viviane Ferreira Lima- 2ª Secretário: Carlos Alberto Fernandes  
Diretora Social: Ângela Pereira de Abreu Diniz - Diretora de Divulgação: Ana Cristina B. Lopes—  
Diagramação e Produção Editorial: Daniel Diniz

ANIVERSARIANTES

Parabéns,  
Saúde  
e  
Sucesso  
aos  
aniversariantes  
do  
1º semestre  
do ano  
de 2002.