



# Boletim Informativo



**ACELBRA-MG**  
**Associação dos Celíacos do Brasil - Seção MG**  
**N.º 19 ANO 09 - BELO HORIZONTE, 20/11/2010**



## Editorial

Em Dezembro de 2010, teremos a **eleição da diretoria Acelbra-MG**, biênio 2010/2012. Leia a convocação e composição da chapa única na correspondência anexa.

Neste ano, a Acelbra-MG participou de importantes eventos com ênfase em temas ligados à Doença Celíaca (DC) e Segurança Alimentar. Saiba mais, lendo a matéria.

Uma receita de bolo de fácil preparo. Vamos tentar fazer?

Aproveitamos para desejar a todos um final de ano com saúde e que 2011 traga muitas realizações.

### Diretoria



**Doença Celíaca e Dermatite Herpetiforme têm tratamento e controle: informe-se.**

## Diagnóstico da Doença Celíaca ainda é difícil

A luta pela implementação do Protocolo da Doença Celíaca (DC), documento do Ministério da Saúde, republicado no dia 26 de maio de 2010, continua como prioridade no trabalho da FENACELBRA (Federação Nacional das Associações de Celíacos do Brasil) e Acelbras.

Por ser um documento ainda desconhecido pelos profissionais de saúde, representantes das secretarias de saúde e pela população, isso aumenta ainda mais a dificuldade na implementação do Protocolo.

A dificuldade no diagnóstico da doença celíaca não se restringe somente ao conhecimento e republicação do protocolo, mas na existência da consulta médica, no conhecimento do profissional que vai atender o usuário, na realização e disponibilidade dos exames necessários no SUS (Sistema Único de Saúde), na persistência da pessoa em completar toda a etapa até o diagnóstico.

O ideal é que cada celíaco ou familiar imprima uma cópia do documento ou então o número da Portaria do Protocolo e entregue para o Secretário de Saúde de seu município, contribuindo assim com a divulgação e o conhecimento a respeito da doença celíaca.

**\*Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Doença Celíaca**  
**Portaria 307, 17/09/2009**

<http://www.brasilus.com.br/noticias/16-sas/104201-307.pdf>

## Importância das Acelbras na adesão ao tratamento

Depois de confirmado o diagnóstico da doença celíaca, existe todo um trabalho a ser feito, cabendo às Acelbras (Associações dos Celíacos do Brasil) parte dessa missão. Esse trabalho, de fundamental importância, deve orientar celíacos e familiares sobre o que é a doença celíaca, como conviver com ela, como fazer o tratamento e controle. Através de reuniões, palestras com profissionais de saúde, produção de material informativo, troca de experiências, receitas, disponibilidade de sites e o cadastramento é que as famílias se sentem acolhidas e com maior capacidade de adesão ao tratamento.

A divulgação junto à mídia, com variados enfoques sobre o tema doença celíaca, tem dado bons resultados, aumentando o interesse das pessoas sobre o assunto.

Celíacos e familiares devem participar dos eventos realizados pelas Acelbras, fortalecendo assim a interação entre eles e o trabalho realizado pelas associações.

### Fale Conosco

Para esclarecer dúvidas, mudança de endereço ou telefone, enviar sugestões ou receitas sem glúten:

**Email:** [acelbramg@hotmail.com](mailto:acelbramg@hotmail.com) ou Ângela Diniz - telefone (31) 3421-9768

Rua Dr. Furtado de Menezes, 342-Ipiranga CEP 31160.170 - BH-MG

**Vilma Prado** - telefone (31) 3461-7070 / **Dra. Magda Bahia** - telefone (31) 9982-0166.



**SUA  
CONTRIBUIÇÃO É  
IMPORTANTE E  
NECESSÁRIA PARA  
A ACELBRA-MG**

**Banco do Brasil S/A  
Agência: 3609-9  
C/C N.º. 9423-4**



**PRESENÇA DA  
ACELBRA-MG NO  
IX ENCONTRO NACIONAL DAS  
ACELBRAS  
RJ - 08/2010**



**SEMANA PROGRAMA  
ALIMENTOS SEGUROS (PAS)  
OUT - 2010**

**---( DICA )---**

Leia sempre o rótulo e lista de ingredientes dos produtos que for utilizar, mesmo que você esteja habituado a comprá-los, porque a cada lote a indústria pode alterar a composição do produto. Isso vale também para artigos de higiene e beleza como shampoo, creme, sabonete e massinha escolar.

**VISITE NOSSO SITE!  
[www.acebramg.com.br](http://www.acebramg.com.br)**



**Receita**



## BOLO DE ARROZ

### Ingredientes

- 3 \*copos de arroz cru. Deixar de molho em água por 3 horas.
  - 2 copos de açúcar (se for cristal, diminuir)
    - 1 copo de leite
    - 3 ovos
    - 1 copo de óleo
    - 1 copo de coco ralado
    - 1 copo de queijo minas
  - 1 colher (sopa) de fermento em pó
- \*Copo tipo requijão**

### Modo de Preparo

Bater no liquidificador os ovos, o óleo, o leite, depois o açúcar e o arroz escorrido. Colocar o queijo, o coco e por último, colocar o fermento e dar mais uma batida. Forma grande e forno a 180°. Caso queira, faça metade da massa, assando em forma média.

*Fonte: Programa Terra de Minas – 16/10/2010*

## Eleição e posse diretoria - Convocação

Conforme citado no último Boletim Informativo, N° 18 - 23/04/2010, foi estipulado um prazo até 14 maio do corrente ano aos interessados em compor a chapa da diretoria da associação para o biênio 2010/2012. Como não tivemos retorno, a composição da chapa continua a mesma e esperamos sua presença na **reunião de eleição/posse e confraternização, no dia 04 de dezembro de 2010**, na Faculdade de Medicina da UFMG, às 14h30min, na sala 150 - 1º andar.

Sua presença nos dará grande alegria.  
**Se não puder comparecer, vote por e-mail ou carta.**  
Exerça seu direito de voto!

**Abaixo, alguns dos eventos que a Acelbra-MG participou em 2010, onde pudemos divulgar mais sobre o trabalho da associação e formar novas parcerias de trabalho.**

**Em alguns deles, a presença do associado foi fundamental para o fortalecimento da associação.**

- \*Congresso Nacional de Gastroenterologia Pediátrica - 13 a 17/03/2010 - BH
- \*Comusan-BH (Conselho Municipal de Seg. Alim. Nutricional – BH) biênio 2008/2010
- \*Encontro do Consea (Cons. Nacional de Seg. Alim.) - 24 a 26/06/2010 BH
- \*Jornada Acadêmica e concurso culinária sem glúten, UFMG - 20/05/2010 - BH
- \*Caminhada do Dia Internacional dos Celíacos - 16/05/2010 -BH
- \*Plenária Projeto de Lei 108/2010 - para Assistência aos Celíacos - 30/06/2010 -BH
- \*Curso Alimentação Funcional e sem glúten - 10/07/2010 - Niteroi
- \*IX Encontro Nacional das Acelbras – 13 a 15/08/2010 - Rio de Janeiro
- \*Semana do Programa Alimentos Seguros (PAS) - 11 a 16/10/2010 - BH

## Organizando uma Associação ou Grupo de Celíacos

Se você é médico ou nutricionista e quer formar um Grupo ou Associação em seu município, entre em contato com a FENACELBRA para ter acesso às orientações necessárias pelo site:

**[www.doencaceliaca.com.br](http://www.doencaceliaca.com.br)**

### EXPEDIENTE DIRETORIA ACELBRA-MG

Presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz; Vice- presidente: Vilma Pereira do Prado; 1º Tesoureiro: Wantuil Carvalho do Prado; 2º Tesoureiro: Jorge Diniz; 1ª Secretária: Maria Antônia Alves Benfica; 2º Secretário: Leonardo de Abreu Diniz; Diretora Social: Margarida M. Santana da Silva; Diretora de Divulgação: Juliana Márcia Resende Calado; Conselho Fiscal: Márcio Fernando Bartolozze Chaves e Charles Ferreira Gonçalves; Assessora Técnica: Dra. Magda Bahia